



أبدع، وتواصل، وتبادل الاحترام: الإنترنت الآمن يبدأ بك!

السعادة والعلاقات السليمة

#SID2018

www.saferinternetday.org

كيف تتواصل مع أصدقائك وعائلتك عبر الإنترنت؟



ROBLOX

Powering Imagination™

#SID2018

www.saferinternetday.org



Safer
Internet
Day 2018 | Tuesday
14 February

Create, Connect and Share Respect...
Subscribe to our stories with you...

www.saferinternetday.org



عمان الرقمية
e.oman

من منكم...

وضع إعجابًا على
تعليق أحد أصدقائه؟

التقط صورة سيلفي له
مع أعرّ أصدقائه؟

تجاوز مع أصدقائه في
محادثة جماعية؟

ساعد صديقًا له في لعبة
على الإنترنت؟

#SID2018

www.saferinternetday.org



Safer
Internet
Day 2018 | Tuesday
16 February
Create, Connect and Share Respect...
A better internet starts with you.
www.saferinternetday.org



فكر بثلاثة من أصدقائك أو أفراد عائلتك ممن تتواصل معهم كثيرًا عبر الإنترنت



لماذا تحب أن تمضي الوقت معهم عبر الإنترنت؟

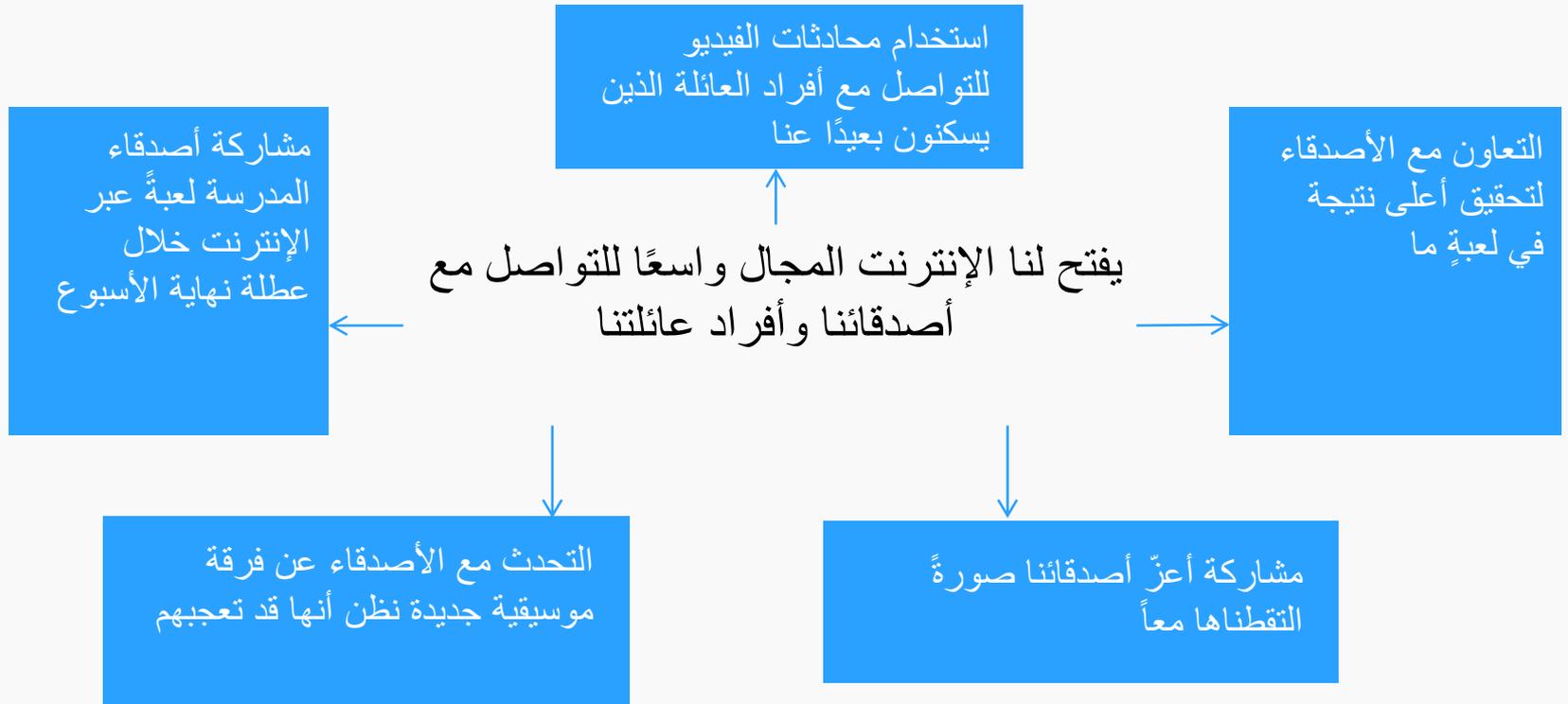
#SID2018

www.saferinternetday.org



Safer
Internet
Day 2018 | Tuesday
14 February
Create, Connect and Share Respect...
A better internet starts with you.
www.saferinternetday.org







ما هو الشعور الذي ينتابك عندما تقول أو تفعل
شيئاً ينشر السعادة بين الآخرين عبر الإنترنت؟

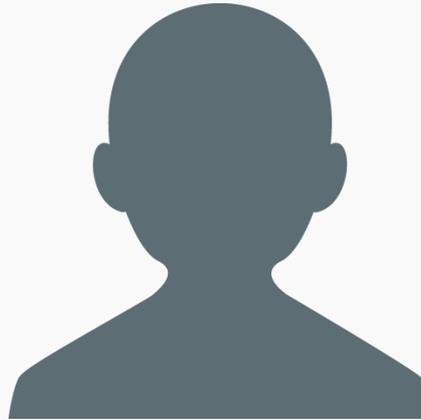
#SID2018

www.saferinternetday.org

للأسف، نشاهد أو نتلقّى عبر الإنترنت أحيانًا أمورًا فظّة أو
مزعجة، كيف ستشعر إن حدث معك ذلك؟



تختلف الأمور التي تهَمُّ كلاً منّا أو تُضحكنا، كما تختلف الأمور
التي تزعج كلاً منّا أو تُغضبنا.



#SID2018

www.saferinternetday.org

عندما تكون على الإنترنت، يصعب على المرء معرفة ما قد يُغضب شخصًا ما أو يُضحكه؛
فعندما نتواصل من خلال الإنترنت لا يمكننا أن نضمن أنّ الآخرين يفهمون دومًا ما نقصده،
وذلك لعدّة أسباب منها:

لا يسعنا دومًا استخدام لغة الجسد أو تعابير الوجه.

لا يمكننا إيصال نبرة صوتنا عبر الرسائل.

قد يضحكنا أمرٌ ما، لكن غيرنا قد يجده مسيئًا.

سترون الآن 5 أنماط سلوكية مختلفة يتبعها الناس عبر الإنترنت

حدد كيف تشعر إزاء كل نمطٍ منها من خلال اختيار أحد هذه التعبيرات:

رفع اليدين في الهواء:
رائع! هذا أمرٌ في غاية اللطف

وضع اليدين على الكتفين:
لست متأكدًا ما إذا كان هذا أمرًا جيّدًا

ضمّ الذراعين:
هذا السلوك غير مرغوب به على الإنترنت

1. التقطت عبير صورة مضحكة لأروى. ثم شاركت عبير الصورة مع أصدقاء آخرين دون أن تأخذ إذن أروى.

رفع اليدين في الهواء:
رائع! هذا أمرٌ في غاية اللطف

وضع اليدين على الكتفين:
لست متأكدًا إذ ما كان هذا أمرًا جيدًا

ضمّ الذراعين:
هذا السلوك غير مرغوب به على الإنترنت



© Pezibear licensed under CC0

#SID2018

www.saferinternetday.org

2. رأى عصام سارة في المدرسة وقد أصابها الضيق. يعلم عصامٌ بأن الكلاب هي الحيوانات المفضلة بالنسبة إليها. لذا عندما وجد لاحقاً فيديو مضحكاً لجراء صغيرة أرسله إلى سارة.

رفع اليدين في الهواء:
رائع! هذا أمرٌ في غاية اللطف

وضع اليدين على الكتفين:
لست متأكدًا ما إذا كان هذا أمرًا جيّدًا

ضمّ الذراعين:
هذا السلوك غير مرغوب به على الإنترنت



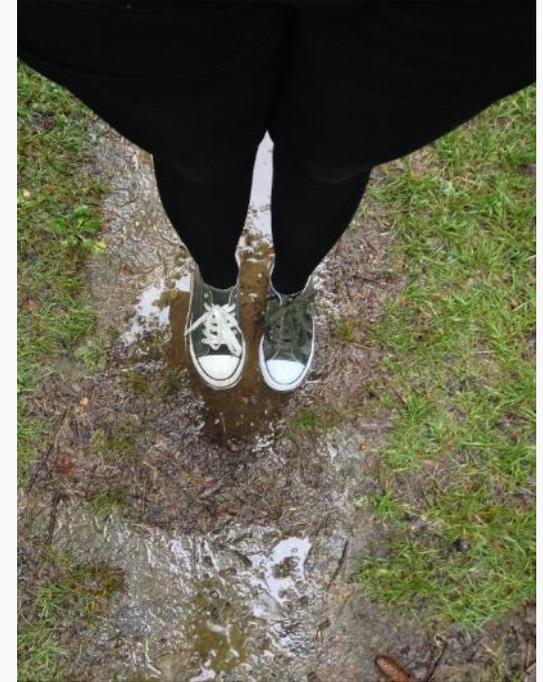
© Teerasuwat licensed under CC0

3. سقطت جميلة على الطين في الحديقة. صوّرها
أخوها خلال سقوطها ثم أرسل الفيديو إليها لأنه يعتقد
بأنها ستجده مضحكًا أيضًا.

رفع اليدين في الهواء:
رائع! هذا أمرٌ في غاية اللطف

وضع اليدين على الكتفين:
لست متأكدًا ما إذا كان هذا أمرًا جيّدًا

ضمّ الذراعين:
هذا السلوك غير مرغوب به على الإنترنت



© Bunnellisa licensed under CC0

4. تدخل دانة لعبتها المفضلة التي تلعبها مع أصدقائها في المدرسة، فترتكب خطأً تخسر على إثره جميع النقاط التي ربحوها بالأمس. يغضب أصدقاءها ويطردونها من اللعبة.

رفع اليدين في الهواء:
رائع! هذا أمرٌ في غاية اللطف

وضع اليدين على الكتفين:
لست متأكدًا ما إذا كان هذا أمرًا جيدًا

ضمّ الذراعين:
هذا السلوك غير مرغوب به على الإنترنت



© [Cikr-Free-Vector-Images](https://www.cikr-free-vector-images.com/)
licensed under [CC0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)



5. يحظى صديق بقصة شعر جديدة عند الحلاق. بعد المدرسة
تصله رسالة من شخص ما بأنها لم تعجبه. يرى أشخاصٌ آخرون
هذا الأمر ويبدوون بقول كلامٍ يضايقه.

رفع اليدين في الهواء:
رائع! هذا أمرٌ في غاية اللطف

وضع اليدين على الكتفين:
لست متأكدًا ما إذا كان هذا أمرًا جيّدًا

ضمّ الذراعين:
هذا السلوك غير مرغوب به على الإنترنت



© OpenClipart-Vectors
licensed under [CC0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

تختلف رؤية الأشخاص للشيء. فبعضهم قد يراه
مزعجاً، وبعضهم قد يراه مسيئاً، وبعضهم قد يراه
مضحكاً أو مثيراً للاهتمام.

لكننا بحاجة بشكل عام إلى مشاركة أصدقائنا وأفراد عائلتنا بعض الأمور الأساسية
لنكون سعداء على الإنترنت.

ما هي تلك الأمور الأساسية التي نحتاج إليها لنشعر بالسعادة والرضى عن أنفسنا حين نكون على الإنترنت؟



مشاركة الآخرين بأمر
تفرحهم أو تضحكهم

اتخاذ خيارات
إيجابية على
الإنترنت

معرفة كيفية التصرف إذا ما حدث
خطب ما

أخذ استراحات منتظمة من
الإنترنت

أخذ الإذن من الآخرين قبل نشر
بعض المحتويات

#SID2018

www.saferinternetday.org



Safer
Internet
Day 2018 | Tuesday
14 February
Create, Connect and Share Respect...
Subscribe: internetstartswithyou...
www.saferinternetday.org



عمان الرقمية
e.oman

كيف يتأكد المرء أنه صديقٌ جيّد على الإنترنت؟

- ✓ من خلال دعم الآخرين
- ✓ من خلال معاملة الآخرين بكل طيبة واحترام
- ✓ من خلال الاستئذان من الآخرين قبل نشر أمور تخصّهم
- ✓ من خلال المشاركة الإيجابية
- ✓ من خلال طلب المساعدة



نحن نحتفل بيوم الإنترنت الآمن!

سنقوم بأنشطة ممتعة خلال هذا اليوم للاحتفال بيوم الإنترنت الآمن.

والآن وبعد أن صرت تعرف كيف تبذل وتتواصل وبتبادل الاحترام مع الآخرين عبر الإنترنت، لم لا تشارك ما تعلمته اليوم مع أصدقائك وأفراد عائلتك؟

#SID2018

www.saferinternetday.org